Грудное вскармливание - это физиологический, абсолютно естественный процесс, приносящий радость маме и малышу.   
  
Молоко каждой женщины индивидуально, его состав подстраивается под каждого конкретного ребенка, в зависимости от того, что ему сейчас нужно. Одинакового по составу грудного молока не существует. Например, у мам, родивших на 28-32 неделе молоко по составу отличается от мам, родивших в доношенный срок, так как недоношенным крохам с маленьким весом, и слабыми силами, нужна большая концентрация полезных веществ для более активного роста. Состав молока зависит даже от климатической зоны, в которой мы живем.  
 **Почему при грудном вскармливании ребенок более защищён от инфекций?**

Грудное молоко- это не просто пища для ребенка. Это жидкость, защищающая ребенка от инфекций. В первый год жизни ребенка и старше его иммунная система еще не развита и не может бороться с инфекцией так же эффективно, как иммунная система детей старшего возраста или взрослых. Таким образом, ребенок нуждается в материнской защите. Грудное молоко содержит в себе лейкоциты и ряд антител, которые защищают ребенка от инфекций. Грудное молоко содержит в себе антитела против возбудителей инфекций, перенесенных матерью в прошлом. Грудное молоко защищает ребенка и от новых инфекций, возбудители которых могут быть у матери или в окружающей среде. Как только мать заболевает, ее лейкоциты активируются и, чтобы защитить ее, вырабатывают антитела против инфекции. Некоторые из этих лейкоцитов достигают молочных желез матери и вырабатывают там антитела, которые секретируются в ее грудное молоко, защищая тем самым ребенка.  
  
Все виды молока содержат жир, дающий необходимую энергию детскому организмув них содержится белок, необходимый для роста; и они содержат специальный молочный сахар- лактозу, который тоже снабжает организм энергией.  
  
**Расскажите о преимуществах грудного вскармливания**  
  
Преимущества грудного вскармливания больше, чем преимущества просто кормления ребенка грудным молоком. Грудное вскармливание по-разному предохраняет здоровье матери и помогает всей семье эмоционально и экономически.  
  
**Преимущества грудного молока, полученного ребенком, следующие:**  
  
-молоко содержит питательные вещества, необходимые ребенку;  
-оно легко усваивается и эффективно используется детским организмом;  
- оно защищает ребенка от инфекции;  
Преимущества грудного вскармливания следующие  
- оно дешевле, чем искусственные смеси;  
- оно помогает матери и ребенку « соединиться» - то есть, развивает тесные любящие взаимоотношения;  
- оно помогает развитию ребенка;  
- оно охраняет здоровье матери: оно помогает матке принять первоначальный размер. Это способствует уменьшению кровотечения и предотвращает анемию. Грудное вскармливание снижает риск возникновения рака яичника и молочной железы у матери.  
  
**Каковы психологические преимущества грудного вскармливания?**

Грудное вскармливание имеет важное психологическое преимущество как для матери, так и для ребенка.  
Грудное вскармливание способствует формированию между матерью и ребенком тесных, нежных взаимоотношений, от которых мать эмоционально получает глубокую удовлетворенность. Тесный контакт с ребенком сразу после родов способствует налаживанию этих взаимоотношений.  
  
Дети меньше плачут и быстрее развиваются, если они остаются со своими матерями и вскармливаются грудью сразу же после родов.  
  
Некоторые исследования утверждают, что грудное вскармливание способствует интеллектуальному развитию ребенка. Дети с низкой массой тела при рождении, получающие грудное вскармливание в первые недели жизни, показали лучшие результаты на интеллектуального тестирования в старшем возрасте, нежели искусственно вскармливаемые дети.  
  
**Какие имеются опасности искусственного вскармливания?**

- Искусственное вскармливание препятствует налаживанию связи между ребенком и матерью. Мать и ребенок не могут установить тесные, нежные взаимоотношения;  
- Искусственно вскармливаемый ребенок чаще подвержен диарейным и респираторным заболеваниям;  
- Диарея может быть персистирующей;  
- Ребенок более подвержен развитию дефицита витамина «А»;  
- Дети более подвержены аллергическим заболеваниям, таким как экзема и астма;  
- У ребенка может развиться непереносимость к молоку животных с проявлением кишечных расстройств, сыпи и других симптомов;  
- У такого ребенка увеличивается риск возникновения хронических заболеваний, например, диабета;  
- Ребенок может получать слишком много искусственной смеси, что может вызывать ожирение;  
- У матери, не кормящей грудью, быстрее восстанавливается фертильность и она с большей вероятностью может снова забеременеть. Повышен риск анемии, рака яичников и молочной железы. Таким образом, искусственное вскармливание вредно как для детей, так и для их матерей.  
  
Характер питания человека в антенатальный период и первые годы предопределяет особенности обмена веществ на последующих этапах жизни и может быть фактором профилактики многих алиментарно-ассоциированных заболеваний. Для младенцев «золотым стандартом» питания является грудное молоко матери, являющееся продолжением пуповинной связи матери и ребенка.