**Партнерские роды**

Партнёрские роды (семейно-ориентированные роды) – рекомендованы ВОЗ и широко распространены во всём мире. Это практика родоразрешения, основанная на сопровождении женщины с нормальным течением беременности во время родов членами семьи, участвующими в уходе и поддержке женщины, а также позволяющая семьям получать максимум объективной информации, удовлетворяя их социальные, эмоциональные и бытовые потребности. Партнёрские роды способствуют предупреждению излишнего использования инвазивных, неприятных и/или ограничительных процедур, повышают взаимоответственность медицинского персонала, роженицы и членов семьи, и снижают частоту конфликтов и жалоб из Письма Минздрасоцразвития РФ «О методическом письме «Об организации родовспоможения в условиях внедрения современных перинатальных технологий».

Нередко споры о целесообразности партнерских родов заводят в тупик потому, что четко не определен предмет спора. Бессмысленно обсуждать целесообразность партнерских родов без учета того, проводилась или нет подготовка к ним, какие цели были поставлены перед партнерами, какие пути к их достижению обозначены. Именно смысл, содержание, партнерских отношений в родах, подготовленность к ним приводят к положительным или к отрицательным их последствиям. Если совсем неподготовленный или неверно подготовленный мужчина оказывается свидетелем процесса родов, его присутствие может оказаться даже вредным.

Решение об участии мужа в родах должно обсуждаться и приниматься обоими супругами, не должно быть спонтанным, необдуманным. При решении вопроса о присутствии на родах нужно учитывать и мотивы, которыми руководствуются супруги, настаивая на этом. Вряд ли стоит считать конструктивным мотив женщины, заявляющей: «Хочу, чтобы он увидел, как я мучаюсь!» или мотив мужчины, решившего принять участие в родах потому лишь, что ему «любопытно». Желание быть вместе в столь ответственный момент, стремление мужчины помочь жене, подкрепленное активным обучением во время дородовой подготовки, – конструктивны и не могут вызывать возражений.

Не только для новорожденного, но и для его родителей ситуация родов является сильнейшим стрессом. И если они все вместе его преодолевают, это способствует возникновению качественно иных, воистину родственных отношений. Не только для младенца, но и для матери, а также и для отца (если только он был настоящим партнером жены в этом процессе) сразу после родов наступает короткий период импринтинга, т. е. повышенной чувствительности, в течение которого они способны к моментальному запечатлению, сопровождающемуся эмоциями высокого накала.